

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	8h00 Petit-déjeuner	8h00 Petit-déjeuner	8h00 Petit-déjeuner	8h00 Petit-déjeuner	8h00 Petit-déjeuner	8h00 Petit-déjeuner
	10h00 - 11h30 Entrainement	10h00 - 11h30 Entrainement	Sortie plage à l'Île de Ré (beach rugby) Déjeuner à emporter	10h00 - 11h30 Entrainement	10h00 - 11h30 Rencontre avec les joueurs pros*	Rangement chambres Départ entre 9h00 à 11h00
	Déjeuner Repos	Déjeuner Repos		Déjeuner Repos	Déjeuner Repos	Déjeuner Repos
16h00 Accueil des stagiaires Présentation du stage	Activité	Visite de l'Apivia Parc		Visite des installations du stade Marcel De- flandre et du centre de performance*	Bilan de fin de stage Remise du diplôme	
	Goûter	Goûter		Goûter	Goûter	
17h00 - 18h30 Entrainement	17h00 - 18h30 Entrainement	17h00 - 18h30 Entrainement	17h00 - 18h30 Entrainement	17h00 - 18h30 Entrainement	Tournoi & Matchs	
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	
Test incendie Règles Remise dotation	20h00 - 21h30 Olympiades	20h00 - 21h30 Olympiades	20h00 - 21h30 Quizz rugby	20h00 - 21h30 Olympiades	Soirée de fin de stage	

*Planning prévisionnel non contractuel – susceptible d'être modifié ou adapté en fonction de la météo et du planning sportif du club